

Lycée secondaire Ghrzela Prof: Mr M. Nasreddine	DEVOIR DE CONTROLE N°2 EN SCIENCES DE LA VIE ET DE LA TERRE	Année scolaire: 2008/2009
Classe: 3 ^{ème} math		Durée: 1H
Nom : Prénom : N° :		

Exercice 1 (4pts)

Définir les termes suivants:

- **Ration alimentaire équilibrée:**.....
.....
- **Agriculture biologique :**
.....
- **Agriculture moderne :**
.....
- **Pyramide alimentaire :**
.....

Exercice 2 (4,5pts)

Faire correspondre chaque type de ration alimentaire à sa composition correspondante.

Ration du sportif

Riche en protides +
matières grasses +
calcium + phosphore

Ration de croissance

Riche en protides +
calcium + phosphore

Ration d'une femme
enceinte

Riche en protides +
calcium + phosphore +
fer + Vitamine A et D

Riche en glucides
+ lipide + eau et
sels minéraux

Exercice 3 (11,5pts)

Un jeune adolescent africain consomme par 24 heures 200g de mil, 200g de maïs et 400g de manioc. Ces 3 aliments ont pour composition moyenne (pour 100g) :

	glucides	protides	Lipides
Mil	74	10,1	3,5
Mais	73	9,8	4,3
manioc	18	0,5	0,1

1- Estimer la quantité de glucides, protides et lipides ingérés quotidiennement

.....
.....
.....

2- Quelle est la valeur énergétique de cette ration (on rappelle que : 1g de glucides libère 17kj ; 1g de protides libère 17kj et 1g de lipides libère 38kj) ?

.....
.....
.....

3- Cette ration est-elle suffisante sachant qu'une ration équilibrée d'un adolescent doit fournir entre 10400 et 15800 kj

.....
.....
.....

4- Cette ration est-elle équilibrée ? justifier votre réponse

.....
.....
.....

Bon travail