

NOMBRE:.....APELLIDO:.....CURSO:.....

Texto

La importancia del desayuno

En, España por regla general, no se da mucha importancia a la primera comida del día:

El desayuno. En efecto, muchos españoles desayunan mal, poco o nada.

Sin embargo, el desayuno es tan importante como el almuerzo y la cena porque constituye una fuente de energía valiosa que nos ayuda a empezar el día con mucha vitalidad (1).

Desayunar solamente un café, con o sin bollo (2), por ejemplo, es insuficiente: hay que tomar más alimentos. Pero no sólo hay que controlar la cantidad del desayuno, sino también su calidad. En efecto, la costumbre de tomar un desayuno equilibrado y completo desde la infancia permite evitar la gordura que, actualmente, constituye uno de los primeros problemas sanitarios de la sociedad española. Por otro lado, tomar frutas, cereales, productos lácteos como la leche, el yogur, el queso y la mantequilla, permite evitar el cansancio físico y obtener un rendimiento intelectual satisfactorio a lo largo de todo el día.

Por esta razón, la familia y la escuela deben sensibilizar a los niños sobre la importancia de tomar alimentos sanos, variados y suficientes en el desayuno.

(1)**Vitalidad** = energía.

(2)**Bollo**= pastel dulce como el <<croissant>> y el bizcocho.

COMPRENSIÓN:

1-RESPONDER CON “VERDADERO” O “FALSO” A LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES: (2 PUNOTS)

	V	F
<i>Para muchos españoles, el desayuno es de gran interés</i>		
<i>Es necesario controlar la cantidad y también la calidad del desayuno.</i>		
<i>Tomar un desayuno equilibrado puede causar problemas sanitarios como la obesidad.</i>		
<i>El desayuno equilibrado debe incluir ingredientes saludables</i>		

2- COMPLETAR LAS FRASES SIGUIENTES CON LA FORMA MÁS ADECUADA: (2PUNTOS)

A) Según el texto, tomar solamente un café y un bollo en desayuno.....

- Permite evitar el cansancio físico y intelectual.
- Da mucha energía al cuerpo humano.
- No basta para estar en buena forma física e intelectual.

B) Según este texto, En España, la obesidad se considera.....

- Un problema sin importancia.
- un problema preocupante.
- Un problema que resulta muy fácil solucionarlo.

3) Citar el nombre de dos platos típicos españoles. (1 punto)

.....
.....

LENGUA:

I-ORTOGRAFÍA: (1 punto)

Colocar los cuatro acentos que faltan:

-Es aconsejable el acompañamiento con pan en la gran mayoría de las comidas.

-Cada región española es famosa por su gastronomía y por sus platos típicos tan sabrosos.

II-VOCABULARIO:

1) Dar el antónimo de las palabras subrayadas: (2puntos)

a- Los candidatos están pasando la última prueba. (*la última* ≠.....)

b- Mi hermano está jubilado por eso se levanta muy tarde. (*Se levanta* ≠

c- Madrid es una de las ciudades más divertidas de España. (*Divertidas* ≠.....)

d- Siempre hago mis deberes antes de acostarme. (*Siempre* ≠

2) Completar este texto con las palabras adecuadas: (1punto)

echar - cultura – abierta – fuera – mediterráneo

Los españoles son gente..... y sincera. Les gusta charlar con sus amigos; comer y cenarde casa cuando hay algo que celebrar; les gusta.....la siesta después de comer, les gusta comer bien, adoran su país, sus playas y su....., y les encanta ser diferentes.

III-GRAMÁTICA:

1) Conjuguar los verbos entre paréntesis en presente de indicativo o en futuro: (3 puntos)

a- ¡Siempre consigues lo que (Tú/Querer).....!

b-(Él / Poder) no.....salir de casa mientras está lloviendo.

c- Mañana (Vosotros / Tener).....un examen de matemáticas.

d- Si estudias bien, tu padre te dará lo que (Pedir).....

e-La semana que viene, (Yo / Ir).....al dentista.

f-En 2014 (Salir).....la primera revista del instituto.

2) Completar con "SER" o "ESTAR": (2puntos)

a-Los españoles.....apasionados por el cine.

b- El fútbol..... el deporte rey en España. .

c- Granada.....una de las ciudades más encantadoras en Andalucía y en ella.....

la Alhambra y el Generalife.

